

## DEELNEMERSOVEREENKOMST

De Stichting HandbalSchool Twente, hierna te noemen de stichting en:

Wettelijke vertegenwoordiger van:
Adres:
Pc/Plaats:
Geboortedatum:

Hierna te noemen de deelnemer,

Verklaren het volgende te zijn overeengekomen:

- 1.** De deelnemer verbindt zich voor de duur van de overeenkomst van 23 augustus 2022 tot en met 30 juni 2023 deel te nemen aan de trainingen en andere activiteiten van de Stichting HandbalSchool Twente, welke zullen worden verzorgd onder auspiciën van de stichting. Opzeggen dient voor 30 april 2023, anders wordt de deelnemersovereenkomst inclusief stilzwijgend verlengt.
- 2.** De overeenkomst wordt aangegaan voor de periode van een jaar. De overeenkomst wordt steeds stilzwijgend verlengd met eenzelfde periode. Opzeggen dient te gebeuren voor 30 april van het lopende trainingsjaar.
- 3.** De deelnemer verplicht zich, indien verstrekt, tot het dragen van de door de stichting ter beschikking gestelde kleding tijdens de trainingen en tijdens andere activiteiten die verband houden met de HandbalSchool.
- 4.** De deelnemer verplicht zich tot het juist gebruik maken van Smartabase. Smartabase is een online sporter-volgsysteem, waarin gegevens van, voor en door sporters kunnen worden opgeslagen en geanalyseerd.
- 5.** De deelnemer is verplicht zich te houden aan regels, opdrachten en reglementen, verstrekt door de stichting of door bevoegde vertegenwoordigers. Het negeren kan uitsluiting tot gevolg hebben zonder enige vorm van restitutie van de deelnemersbijdragen of anderszins.

- 6.** De deelnemer zal zich onthouden van gedrag in woord en/of gebaar welke de stichting, de HandbalSchool kan schaden.
- 7.** De deelnemer stelt zich maximaal zes maal per seizoen beschikbaar voor clinics, demonstraties trainingen en andere promotionele activiteiten ten behoeve van de stichting.
- 8.** De ouder(s), verzorger(s) van de deelnemers zullen minimaal één dagdeel per seizoen ondersteuning verlenen bij bijzondere activiteiten van de Stichting, zoals stages, toernooien etc.
- 9.** Het staat de deelnemer vrij om persoonlijke sponsors te vinden ter ondersteuning van de eigen sportcarrière.
- 10.** De deelnemer betaalt, na ontvangst van een e-factuur, aan de stichting de deelnemersbijdrage zoals vastgesteld door de stichting.
  - a. Het verschuldigde bedrag wordt ineens of in uiterlijk twee termijnen voldaan, namelijk uiterlijk 31 oktober van het lopende jaar en 31 januari van het daaropvolgende jaar.
  - b. De bijdrage wordt aangegaan voor de periode, beschreven in artikel 1 en 2, met inachtneming van artikel 10.
- 11.** Indien een deelnemer tussentijds de deelname aan de HandbalSchool beëindigt wegens blessures, opleiding, technische of onderwijskundige redenen, kan – op schriftelijk verzoek – een beroep worden gedaan op het niet voldoen van een evenredig deel van de betalingstermijn. Restitutie kan niet plaatsvinden als artikel 5 van toepassing is.
- 12.** De deelnemer verklaart kennis genomen te hebben van de algemene afspraken trainingen (bijlage 1), het blessure protocol (bijlage 2) en het kleedkamergebruik protocol (bijlage 3).
- 13.** Deze overeenkomst wordt per e-mail gezonden aan de ouders/wettelijke vertegenwoordiger(s) van de deelnemers. Zonder tegenbericht, binnen veertien dagen na ontvangst van de overeenkomst, wordt deze overeenkomst rechtsgeldig verklaart.

Stichting HandbalSchool Twente,  
Namens de Stichting

**R. Dwars**  
Voorzitter

## Algemene afspraken trainingen

- De deelnemers moeten 15 min. voor aanvang training in de kleedkamer aanwezig te zijn.
- De trainingen worden gevolgd in het voorgeschreven tenue.
- De kleding wordt in bruikleen verstrekt en mag alleen gedragen worden tijdens activiteiten die door HandbalSchool Twente georganiseerd worden.
- Gebruik van kauwgom tijdens trainingen is niet toegestaan.
- Elke sporter draagt zorg voor een eigen drink bidon en eigen bal, beide voorzien van naam.
- Voor en na trainingen gezamenlijk materialen klaarzetten en opruimen.
- Het dragen van sieraden tijdens de trainingen is niet toegestaan.
- Afmelden voor de training bij de begeleider, 24 uur voor aanvang van de training, reden van afmelding vermelden, dit zo vroeg mogelijk doorgeven (e-mail, persoonlijke app of sms).
- Afwezigheid door vakanties en/of andere redenen vroegtijdig aangeven.
- Als er situaties zijn, binnen of buiten het handbal, die jouw functioneren beïnvloeden, dan dient de trainer daarvan op de hoogte te worden gebracht.
- Het gebruik van mobiele telefoons tijdens trainingen e.d. is niet toegestaan.
- Aanvangstijdstip training is aanvang training; dus gereed in de zaal.
- Goed schoeisel is verplicht.
- Zo weinig mogelijk "toilet pauzes" tijdens de training.
- Tapen vóór aanvang van de training.
- Na de training wordt er – verplicht – gedoucht.
- Het dragen van normale sportsokken is verplicht.
- Veters van de sportschoenen moeten gestrikt zijn.
- Het sportshirt wordt in de broek gedragen.
- Als ouders, trainers en belangstellenden trainingen willen bezoeken kan gebruik gemaakt worden van de tribune; in principe geen toegang in de zaal.

## **Blessure protocol**

### **Doel blessure protocol**

Het doel van het vastleggen van procedures bij blessures is te komen tot duidelijkheid voor alle betrokkenen: sporter, ouders, club, HandbalSchool Twente en andere organisaties. Bij een blessure is een sporter gebaat bij een juiste benaderingswijze: Deskundige behandeling en begeleiding om te komen tot een spoedig en goed herstel.

### **Verantwoordelijke begeleiding**

Er kunnen meerdere situaties zijn waarbij blessures ontstaan. Het is daarom van belang vast te stellen waar en wanneer de blessure is opgetreden en wie vervolgens de verantwoordelijkheid draagt op het gebied van behandeling en begeleiding.

### **Blessure ontstaan bij de HandbalSchool Twente**

Verantwoordelijkheid ligt bij medisch verantwoordelijke van de HandbalSchool Twente. Dit is een fysiotherapeut van de HandbalSchool of een arts van het Orthopedisch Centrum Oost Nederland (OCON) te Hengelo. Belangrijk in deze is de communicatie tussen sporter, ouders en club. Als er bij de club een fysiotherapeut is, zal de medische verantwoordelijke van de HandbalSchool (na overleg) de verantwoordelijkheid overdragen. Deelnemers van de HandbalSchool en/of ouders kunnen tevens het verzoek indienen behandeling en begeleiding over te dragen aan de club! Indien bij de stichting geen deskundigheid m.b.t. behandeling of begeleiding van de blessure aanwezig is, zal de medische verantwoordelijke van de HandbalSchool de verantwoording blijven behouden. Mocht er sprake zijn van noodzaak tot langdurige fysiotherapeutische behandeling, dan kan de deelnemer (of ouders) besluiten dit te doen in eigen woonplaats.

### **Blessure ontstaan bij de club**

Verantwoordelijkheid ligt bij medisch verantwoordelijke van de club. De HandbalSchool stelt clubs, die niet beschikken over voldoende medische begeleiding, in de gelegenheid de verantwoording over te dragen aan de HandbalSchool Twente. Het verzoek zal van de club uit dienen te gaan. Als er binnen de club blessures ontstaan bij sporters die ook deelnemen aan de HandbalSchool Twente, dan zullen de clubs te allen tijde zo spoedig mogelijk melding doen bij de medische verantwoordelijke van de HandbalSchool Twente.

### **Blessure ontstaan bij nationale selecties van het NHV**

Daar de nationale selectie over eigen medische begeleiding beschikt, zal behandeling en begeleiding vanuit het NHV plaatsvinden. Het NHV zal aan de HandbalSchool Twente communiceren op welke wijze begeleiding en behandeling plaatsvinden.

### **Ontstaat ergens anders een blessure**

Ontstaat een blessure bij een niet-bovenstaande situatie, dan beslissen ouders als wettelijke vertegenwoordigers van de deelnemers op welke wijze behandeling en begeleiding plaats zal vinden. In alle bovengenoemde situaties is het belangrijk dat steeds één persoon als aanspreekpunt fungeert en eindverantwoordelijk is.

### **Overbelasting en 'sluimerende' blessures**

Door de verschillende activiteiten en belangen van de sporters (en daarbij hun leeftijd in ogenschouw nemend) is de kans op overbelasting en sluimerende blessures aanwezig. Jeugd wil vaak ten koste van alles meedoen en heeft in eerste instantie de neiging eerste pijnklachten te verzwijgen. Dit kan voor de sporter grote gevolgen hebben! Met elkaar zullen we daar alert op moeten zijn.

De medische begeleiding, die klachten constateert, neemt de verantwoording op zich en communiceert dit naar alle betrokkenen. Een belangrijke rol bij het verantwoordelijk omgaan met signalen die mogelijk wijzen op een blessure of blessurerisico is weggelegd voor ouders! Ook zij zullen alert moeten reageren op signalen. Negeren van kleine signalen op korte termijn kunnen verstrekkende gevolgen hebben voor de langere termijn.

### **Beslissing t.a.v. spelen en trainen**

De te nemen beslissing t.a.v. spelen en trainen ligt daar waar de blessure is ontstaan (zie onder Verantwoordelijkheid begeleiding) en wie dientengevolge de medische verantwoordelijkheid draagt. In principe moet een sporter eerst weer trainen bij de club voordat zij weer bij de HandbalSchool Twente kan deelnemen aan de trainingen. Als de club de begeleiding van hersteltraining niet kan geven, kan de HandbalSchool dit overnemen, mits de ouders en/of club daartoe een verzoek indienen. Als het verzoek vanuit de ouders ontstaat, zijn zij verantwoordelijk voor de communicatie naar de club.

### **Advies vanuit de HandbalSchool Twente**

Als de verantwoordelijkheid bij de HandbalSchool Twente ligt, zal de medische verantwoordelijke van de HandbalSchool aangeven hoe de belasting en belastbaarheid kan en mag zijn. Het advies t.a.v. trainingen en spelen bij een blessure of het terugkomen hiervan, is bindend voor de sporter:

- het niet-nakomen zal leiden tot een waarschuwing
- bij herhaling kan uitsluiting van deelname aan de HandbalSchool tot gevolg hebben.

### **Sportarts**

Vanuit de HandbalSchool Twente kan verwezen worden naar een sportarts verbonden aan het OCON te Hengelo. Na een consult met de sportarts zal de medische verantwoordelijke van de HandbalSchool in overleg gaan met deze en het verder communiceren.

**Medische Keuring**

Deelnemers worden onderworpen aan een basis medische keuring. Deze keuring is voor deze deelnemers verplicht.

**Geadviseerd wordt hiervoor bij de zorgverzekeraar een aanvullende verzekering af te sluiten.**

De overige deelnemers bieden wij jaarlijks een specifieke sportmedische keuring aan. De keuringen worden afgenomen bij het OCON te Hengelo. Uitnodiging hiervoor worden per e-mail toegezonden.

## **Kleedkamergebruik protocol**

- De kleedkamers moeten schoon en opgeruimd worden achtergelaten.
- Het papier, afval en etenswaren worden opgeruimd in de afvalbakken.
- Er worden 4 speelsters/spelers van elke groep aangesteld die verantwoordelijk zijn voor het netjes en schoon achterlaten van de kleedkamers.
- Is er vooraf schade is in de kleedkamers? Meld dit dan direct bij de trainers!
- De speelsters/spelers hebben na de training tijd om te douchen.
- De ballen mogen niet in de kleedkamers worden gebruikt.
- De kleedkamerindeling wordt aangegeven op het beeldscherm bij de ingang van de sportkantine.

### **Consequenties:**

- De kosten voor het schoonmaken indien de kleedkamers niet goed zijn achtergelaten worden in rekening gebracht aan HandbalSchool Twente. Deze kosten worden evenals de kosten van gemaakte schade doorberekend aan de verantwoordelijke(n).
- Het negeren van de regels kan tot uitsluiting van deelname aan HandbalSchool Twente leiden.