

# INFORMATIE OUDERS

12-09-2022



HandbalSchool  
**TWENTE**



# BESTUUR

|                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| <b>Voorzitter</b>             | : Ralf Dwars          |
| <b>Secretaris</b>             | : Chantal Pierik      |
| <b>Penningmeester</b>         | : Michel Peer         |
| <b>Technisch manager</b>      | : Marjolein van Groen |
| <b>Facilitair</b>             | : Esther Nollen       |
| <b>Communicatie &amp; web</b> | : Odette Kuipers      |
| <b>Ondersteunend lid</b>      | : Rob Froeling        |
| <b>Vertrouwenspersoon</b>     | : Femke Keupink       |



[info@handbalschooltwente.nl](mailto:info@handbalschooltwente.nl)

# TRAINERS

- Jan Majoor
- Jildou Dijkstra
- Helma oude Voshaar
- Nicole Wielens
- Mariet Lensink-Gruben
- Pascal Vinke | KEEPERS

# GASTTRAINERS

- Olga Assink
- Arjan Averink
- Edwin Kippers

# KRACHTTRAINER & FYSIO

- Bas Hassels Mönning

# TRAINERS in opleiding

- Rachel Emsbroek
- Dagmar oude Voshaar



# MISSIE

*Tukker wordt Topper!*

HST is een door het NHV erkende HandbalSchool waar talentvolle handballers/handbalsters onder deskundige begeleiding werken aan hun sportieve, persoonlijke, maatschappelijke en professionele ontwikkeling.

## Dit doen we door:

- het aanbieden van trainingen aan talentvolle spelers/speelsters,
- het begeleiden van talentvolle spelers/speelsters in hun ontwikkeling,
- het verzorgen van clinics voor de verenigingen en verenigingstrainers,
- het opleiden van trainers op niveau 2 en 3.



# VISIE

*Tukker wordt Topper!*

- Meer trainingsuren nodig naast uren bij eigen vereniging.
- Ontwikkeling door vooral technische en individuele scholing.
- Discipline / plannen / samenwerken / willen verbeteren.
- 5 pijlers: - Techniek - Tactiek - Fysiek - Mentaal - Sociaal.

In eigen tempo leren met als basis plezier en spelvreugde.

Het maken van fouten is een leer, tevens groeimoment.

Enkele talenten zullen dé top halen, anderen halen hún top.





# Trots op ORANJE HST talenten

Danique, Marit, Maron, Lynn K, Pipy, Rianne, Lynn H, Sophie, Morris, Robin, Silas

# KLEDING

- Met ingang van seizoen 2022-2023 trainen alle deelnemers in kleding van het merk Stanno. HST heeft deze éénmalig aangekocht voor € 50,00 per deelnemer.
- Deelnemers die later instromen bestellen kleding via een link op onze website. Een zwart en rood shirt, zwart broekje met zwarte sokken. Kosten € 50,00.
- Indien wenselijk kun je via de link op onze website ook overige sportartikelen bestellen in dezelfde lijn als die van onze HandbalSchool.
- Alle bestellingen voor HST wordt uitgegeven door Intersport Twinsport Hengelo.
- De kleding is eigendom van de deelnemers.



# AFSPRAKEN

- Aanwezig 15 minuten voor aanvang.
- Eigen bidon en bal meenemen met naam erop.
- Gebruik telefoon niet toegestaan.
- Gezamenlijk klaar zetten en opruimen materiaal.
- Bij blessure wel aanwezig.
- Goed schoeisel is verplicht.
- Na afloop verplicht douchen.

## **AFMELDEN voor training:**

dag voor afwezigheid, telefonisch of per app met reden bij je begeleider.





# REGELS KLEEDKAMERS

- Kleedkamers schoon achterlaten.
- Papier, afval, etenswaren etc. in de prullenbak.
- Als bij binnenkomst blijkt dat de kleedkamer niet schoon is wordt dit direct gemeld bij de trainers of begeleiders.
- Na de training een half uur om te douchen.
- Gebruik ballen in de kleedkamer ten strengste verboden!
- Extra kosten van schoonmaken en schade wordt verhaalt op de deelnemers.



## DEELNEMERSOVEREENKOMST

Na aanmelding graag de deelnemersovereenkomst invullen via onderstaande link:

[Deelnemersovereenkomst](#)

Reageren kan binnen 2 weken. Geen reactie? De ovk wordt akkoord bevonden!

## TOESTEMMINGSVERKLARING

Na aanmelding graag de toestemming invullen via onderstaande link:

[Toestemmingsverklaring](#)

Reageren kan binnen 2 weken. Geen reactie? De ovk wordt akkoord bevonden!

## PRIVACYBELEID

[Privacybeleid](#)



# WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU

**Voorzitter**

**Penningmeester**

Voor meer informatie en functie-eisen mail naar: [info@handbalschooltwente.nl](mailto:info@handbalschooltwente.nl)

# BIJDRAGE OUDERS

- De bijdrage 2022-2023 bedraagt € 350,- voor talents Toplijn.

Betalingscondities: 1e termijn voor 15-09-2022 a € 50,00 | kleding

2e termijn voor 31-10-2022 : € 175,00 | deel 1 bijdrage 2022-2023

3e termijn voor 31-01-2022 : € 175,00 | deel 1 bijdrage 2022-2023

- De bijdrage 2022-2022 bedraagt € 275,- voor talents 2007 t/m 2011.

Betalingscondities: 1e termijn voor 15-09-2022 a € 50,00 | kleding

2e termijn voor 31-10-2022 : € 137,50 | deel 1 bijdrage 2022-2023

3e termijn voor 31-01-2022 : € 137,50 | deel 1 bijdrage 2022-2023

- De factuur wordt voor aanvang seizoen per mail verzonden.

# SPORTMEDISCHE KEURING

## **Doel verplicht Basisplus sportmedisch onderzoek:**

- de gezondheid en belastbaarheid in beeld brengen en vroegtijdige risicofactoren opsporen.

Binnen dit onderzoek wordt gekeken naar lengte en gewicht, vetpercentage, ogentest, algemeen intern onderzoek, oriënterend onderzoek van het bewegingsapparaat en eventuele klachten die de sporter heeft.

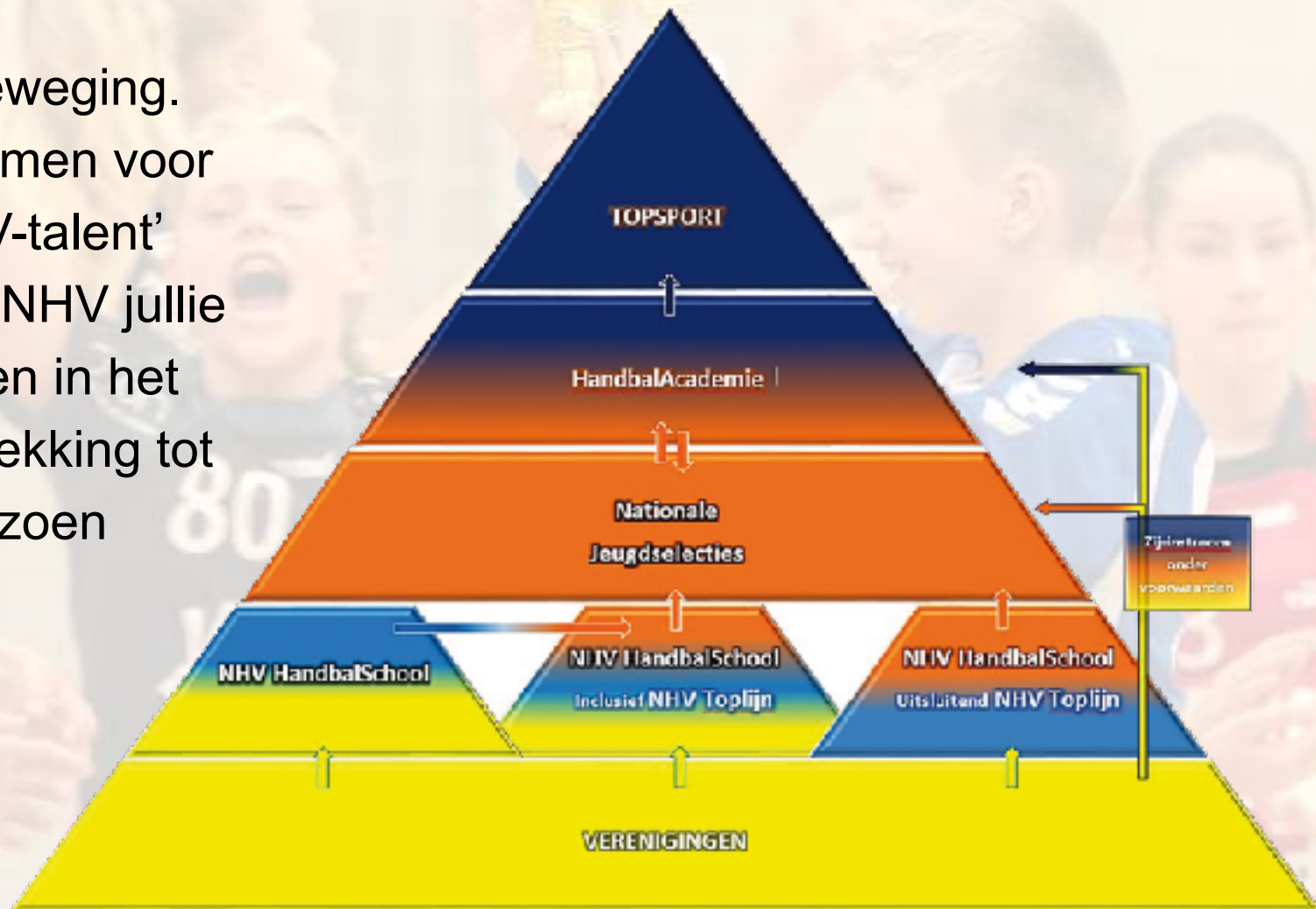
Ook wordt gekeken naar de longfunctie en wordt een hartfilmpje gemaakt in rust. Tot slot wordt bloedonderzoek gedaan ten aanzien van bepaling van ijzer en cholesterol. Een basisplus sportmedisch onderzoek wordt uitgevoerd door één van onze sportartsen.

# DE WEG VAN HET TALENT

De sportwereld is continue in beweging. Om tot optimale prestaties te komen voor talenten is 'De weg van het NHV-talent' hervormd. Via deze weg wil het NHV jullie informeren over de aanpassingen in het beleid en de uitvoering met betrekking tot Talentontwikkeling vanaf het seizoen 2021/2022.

**Lees meer:**

[De weg van het NHV talent](#)



# STAPPENPLAN HST MET TOPLIJN

- 1e jaar instroom (laatste jaar basisschool ) 1 x per week baltraining.
- 2e jaar 2 x per week baltraining.
- 3e jaar 2 x per week baltraining en voor de toplijn 1 x krachttraining.
- 4e jaar 2 x per week baltraining en voor de toplijn 2 x krachttraining.
- 5e jaar 2 x per week baltraining en voor de toplijn 2 x krachttraining.

Vanuit de NHV Toplijn gaan talenten periodiek regio overschrijdende toernooien spelen. Talenten uit de toplijn worden uitgenodigd voor de scoutingsdagen op Papendal en kunnen worden geselecteerd voor de Nationale Youth selecties.



# MONITOREN TALENT

- Talent (ouders)
- Vereniging
- Smartabase \*
- Trainer HST
- Mentor HST

\* Smartabase is een online Sporter-volgsysteem waarin teams, clubs en grotere sportorganisaties gegevens van, voor en door sporters kunnen opslaan en analyseren. Door relevante informatie te combineren en te communiceren is het mogelijk meer grip te krijgen op het trainingsproces en zo de kans op blessures en/of overtraindheid te minimaliseren en op het juiste moment te pieken.





# ONDERWIJS

## Lootscholen :

- Almelo CSG het Noordik
- Enschede het Stedelijk Lyceum
- Zwolle Thomas Kempis College
- Apeldoorn Veluws College

Per 1 januari 2021 mag je als jeugdige sporter met een NOC\*NSF-status/KNVB-beloftestatus ook op een reguliere school onderwijs en topsport combineren, waarbij je gebruik kunt maken van extra faciliteiten zoals ontheffingen voor vakken.

Daarvoor moet je zelf een verzoek indienen bij de school. De school moet daarmee wel akkoord gaan en aan een aantal voorwaarden voldoen.



# WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU

## Begeleiders talents 2010/2011

### Functie:

- ondersteuning van de trainers inzake organisatorische zaken
- regelt de gang van zaken rondom de trainingen, etc.
- is minimaal 1 training per week aanwezig
- is aanspreekpunt voor spelers en ouders
- maakt een groepsapp aan
- draagt zorg voor een complete EHBO-en ijskoffer.

Vragen? [info@handbalschooltwente.nl](mailto:info@handbalschooltwente.nl)

HandbalSchool  
**TWENTE**



# SPONSOREN HST

Nederlands  
Handbal Verbond



**REGGEBORGH**

**INTERSPORT**  
TWINSPORT



**FYSIO  
ZUID**

**ocon**  
Sportmedische kliniek

**ODET**  
reclame

HandbalSchool  
**TWENTE**





Deze Tukker is Topscorer  
van **ORANJE** aller tijden!

*Tukker wordt Topper!*  
954 goals  
205 interlands

Zijn er nog vragen?