

trainingsprogramma 2022-2023

2011

weeknummer	Augustus	tijd	hal
35	MA 29-8-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
weeknummer	September	tijd	hal
35	ZA 03-9-22	10.00-11.00	<b>Sporthal Windmolenbroek</b>
36	ZA 10-9-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
37	MA 12-9-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
37	ZA 17-9-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
38	ZA 24-9-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
39	MA 26-9-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
weeknummer	Oktober	tijd	hal
39	ZA 01-10-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
40	ZA 8-10-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
41	MA 10-10-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
41	ZA 15-10-22	<b>Herfstvakantie</b>	
42	ZA 22-10-22	<b>Herfstvakantie</b>	
43	MA 24-10-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
43	ZA 29-10-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
weeknummer	November	tijd	hal
44	ZA 5-11-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
45	MA 7-11-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
45	ZA 12-11-22	10.00-11.00	<b>Topsporthal</b>
46	ZA 19-11-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
47	MA 21-11-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
47	ZA 26-11-22	10.00-11.00	<b>Sporthal Windmolenbroek</b>
weeknummer	December	tijd	hal
48	ZA 3-12-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
49	MA 5-12-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
49	ZA 10-12-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
50	ZA 17-12-22	10.00-11.00	Breedtesporthal
51	MA 19-12-22	19.00-20.30	Breedtesporthal
51	ZA 24-12-22	<b>Kerstvakantie</b>	
52	ZA 31-12-22	<b>Kerstvakantie</b>	
weeknummer	Januari	tijd	hal
1	MA 2-1-23	<b>Kerstvakantie</b>	
1	ZA 7-01-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
2	ZA 14-1-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
3	MA 16-1-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
3	ZA 21-1-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
4	ZA 28-1-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
5	MA 30-1-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
weeknummer	Februari	tijd	hal
5	ZA 4-2-23	9.30-11.00	Breedtesporthal

6	ZA 11-2-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
7	MA 13-2-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
7	ZA 18-2-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
8	MA 20-2-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
8	ZA 25-2-23	<b>Voorjaarsvakantie</b>	
9	MA 27-2-23	<b>Voorjaarsvakantie</b>	

weeknummer	Maart	tijd	hal
------------	-------	------	-----

9	ZA 4-3-23	<b>Voorjaarsvakantie</b>	
10	MA 6-3-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
10	ZA 11-3-23	9.30-11.00	<b>Topsporthal</b>
11	MA 13-3-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
11	ZA 18-3-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
12	MA 20-3-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
12	ZA 25-3-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
13	MA 27-3-23	19.00-20.30	Breedtesporthal

weeknummer	April	tijd	hal
------------	-------	------	-----

13	ZA 1-4-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
14	MA 3-4-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
14	ZA 8-4-23	<b>PASEN</b>	
15	MA 10-4-23	<b>PASEN</b>	
15	ZA 15-4-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
16	MA 17-4-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
16	ZA 22-4-23	9.30-11.00	Breedtesporthal
17	MA 24-4-23	19.00-20.30	Breedtesporthal
17	ZA 29-4-23	9.30-11.00	Breedtesporthal

## ADRESSEN SPORTHALLEN

**Sporthal IISPA** : Stadionlaan 60, 7606 JZ Almelo

**Sporthal Windmolenbroek** : Leemhorst 5, 7609 LA Almelo

**Racket & Fit** : Hosbakkeweg 5, 7621 AC Borne