

INFORMATIE OUDERS

14-10-2024

odon
Sportfysische kliniek

23

FYSIO

WINTERSPORT | TWINSPOORT | ODET

HandbalSchool
TWENTE



BESTUUR

Voorzitter	: Wilfred Wiggers
Secretaris	: Marlon Postma
Penningmeester	: Michel Peer/Bert Kregmeier
Technisch managers	: Jan Majoor Helma Oude Voshaar
Talentontwikkeling	: Carolien Brandriet
Facilitair	: Esther Nollen
Communicatie & web	: Odette Kuipers
Events	: Manuela Hoitink
Ondersteunend lid	: Rob Froeling
Vertrouwenspersoon	: Femke Keupink

info@handbalschooltwente.nl



HandbalSchool
TWENTE



TRAINERS

- Jan Majoor
- Helma oude Voshaar
- Mariet Lensink-Gruben
- Kasper Adema
- Moris Kippers
- Dagmar Oude Voshaar
- Dana van 't Erve
- Esmee Bomhof

GASTTRAINERS

- Edwin Kippers • Jildou Dijkstra • Laura Gruben
- Olga Assink • Lynn Kuipers

KRACHTTRAINER & FYSIO

- Bas Hassels Mönning



MISSTIE

Tukker wordt Topper!

HST is een door het NHV erkende HandbalSchool waar talentvolle handballers/handbalsters onder deskundige begeleiding werken aan hun sportieve, persoonlijke, maatschappelijke en professionele ontwikkeling.

Dit doen we door:

- het aanbieden van trainingen aan talentvolle spelers/speelsters,
- het begeleiden van talentvolle spelers/speelsters in hun ontwikkeling,
- het verzorgen van clinics voor de verenigingen en verenigingstrainers,
- het opleiden van trainers op niveau 2 en 3.



VISIE

Tukker wordt Topper!

- Meer trainingsuren nodig naast uren bij eigen vereniging.
- Ontwikkeling door vooral technische en individuele scholing.
- Discipline / plannen / samenwerken / willen verbeteren.
- 5 pijlers: - Techniek - Tactiek - Fysiek - Mentaal - Sociaal.

In eigen tempo leren met als basis plezier en spelvreugde.

Het maken van fouten is een leer, tevens groeimoment.

Enkele talenten zullen dé top halen, anderen halen hún top.





Trots op ORANJE HST talenten

Danique, Marit, Maron, Lynn K, Pipy, Rianne, Lynn H, Sophie, Morris, Robin, Silas

KLEDING

- Alle deelnemers trainen in kleding van het merk Stanno.
- Voor nieuwe leden besteld HST deze set, bestaande uit een zwart en rood shirt, zwart broekje met zwarte sokken. Kosten €60,00.
- Alle bestellingen voor HST worden uitgegeven door Kievit Sport Hengelo.
- De kleding is eigendom van de deelnemers.



AFSPRAKEN

- Aanwezig 15 minuten voor aanvang.
- Eigen bidon en bal meenemen met naam.
- Gebruik telefoon niet toegestaan.
- Gezamenlijk klaar zetten en opruimen materiaal.
- Bij blessure wel aanwezig.
- Goed schoeisel is verplicht.
- Na afloop verplicht douchen.

AFMELDEN voor training:

Dag voor afwezigheid, privé telefonisch met reden bij je trainer/mentor.



REGELS KLEEDKAMERS

- Kleedkamers schoon achterlaten.
- Papier, afval, etenswaren etc. in de prullenbak.
- Als bij binnenkomst blijkt dat de kleedkamer niet schoon is wordt dit direct gemeld bij de trainers of begeleiders.
- Na de training een half uur om te douchen.
- Gebruik ballen in de kleedkamer ten strengste verboden!
- Extra kosten van schoonmaken en schade wordt verhaalt op de deelnemers.



DEELNEMERSOVEREENKOMST

Na aanmelding graag de deelnemersovereenkomst invullen via onderstaande link:

[Deelnemersovereenkomst](#)

Reageren kan binnen 2 weken. Geen reactie? De o.v.k. wordt akkoord bevonden!

TOESTEMMINGSVERKLARING

Na aanmelding graag de toestemmingsverklaring invullen via onderstaande link:

[Toestemmingsverklaring](#)

Reageren kan binnen 2 weken. Geen reactie? De o.v.k. wordt akkoord bevonden!

PRIVACYBELEID

[Privacybeleid](#)



BIJDRAGE OUDERS 2024-2025

- **TOPLIJN**

Betalingscondities: 2 termijnen • voor 31-10-2024 € 210,- | voor 31-01-2025 € 210,-

- **A GROEP**

Betalingscondities: 2 termijnen • voor 31-10-2024 € 210,- | voor 31-01-2025 € 210,-

- **PRESTATIEGROEP 2010 - 2011**

Betalingscondities: 2 termijnen • voor 15-11-2024 € 157,50 | voor 31-01-2025 € 157,50

- **PRESTATIEGROEP 2012 - 2013**

Betalingscondities: 2 termijnen • voor 15-11-2024 € 157,50 | voor 31-01-2025 € 157,50

De factuur wordt per mail verzonden.

SPORTMEDISCHE KEURING

Doel verplicht Basisplus sportmedisch onderzoek:

- Gezondheid en belastbaarheid in beeld brengen en vroegtijdige risicofactoren opsporen.

Binnen dit onderzoek wordt gekeken naar lengte en gewicht, vetpercentage, ogentest, algemeen intern onderzoek, oriënterend onderzoek van het bewegingsapparaat en eventuele klachten die de sporter heeft.

Ook wordt gekeken naar de longfunctie en wordt een hartfilmpje gemaakt in rust. Tot slot wordt bloedonderzoek gedaan ten aanzien van bepaling van ijzer en cholesterol. Een basisplus sportmedisch onderzoek wordt uitgevoerd door één van onze sportartsen.



LOOPANALYSE KIEVIT SPORT

Sportwinkel met Loopanalyse-centrum in Hengelo

Vorbereid aan de start van het nieuwe Handbalseizoen? Dat kan zeker met Kievit Sport! Schoenen, loopanalyses en onderbouwd schoenadvies voor beginnende en professionele sporters. De loopanalyse is niet verplicht maar wordt vanuit HandbalSchool Twente wel geadviseerd.

(Onze deelnemers hebben per mail al meer info hierover ontvangen.)

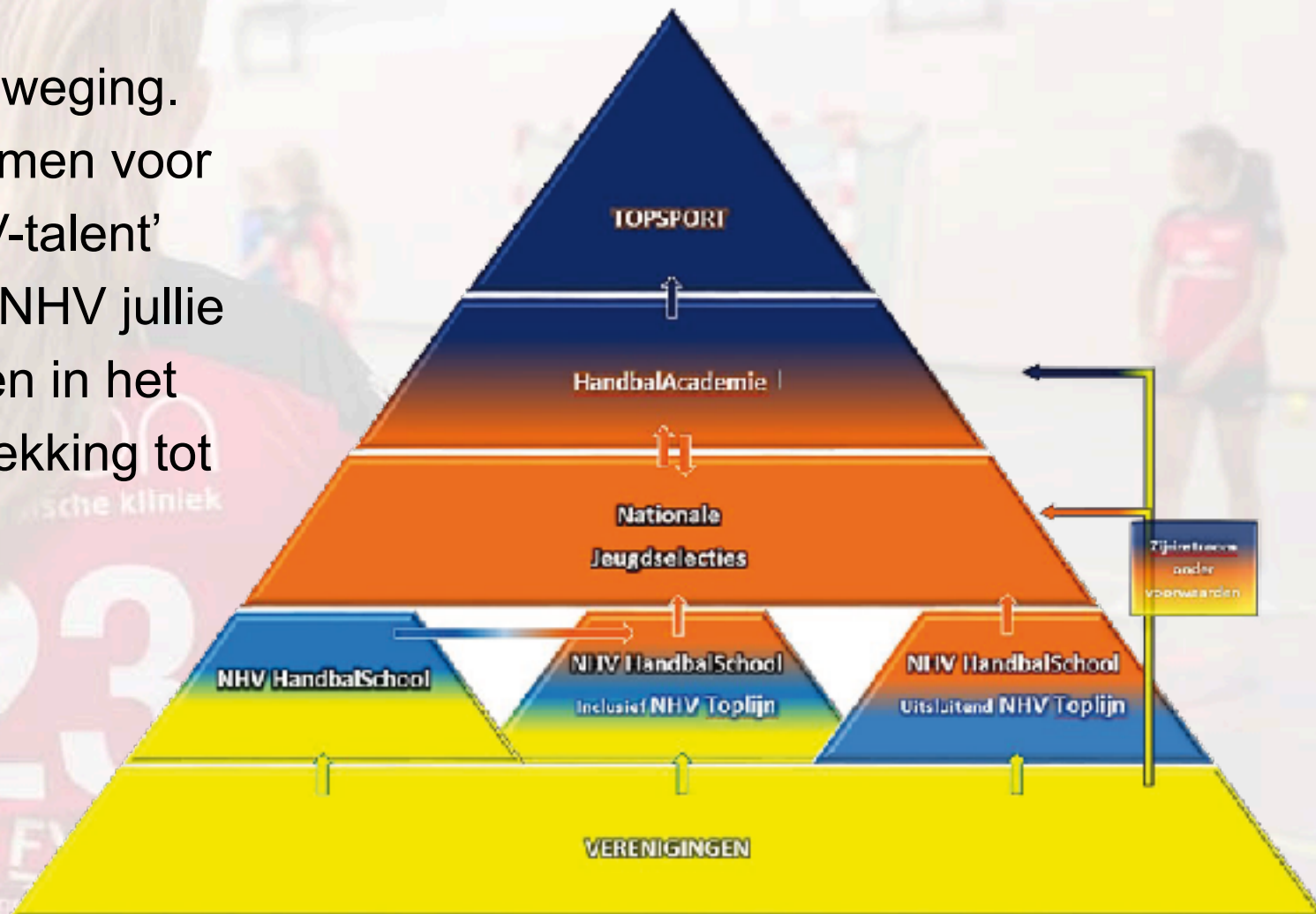


DE WEG VAN HET TALENT

De sportwereld is continue in beweging. Om tot optimale prestaties te komen voor talenten is 'De weg van het NHV-talent' hervormd. Via deze weg wil het NHV jullie informeren over de aanpassingen in het beleid en de uitvoering met betrekking tot Talentontwikkeling.

Lees meer:

[De weg van het NHV talent](#)



STAPPENPLAN TOPLIJN & A GROEP

- 1e jaar instroom (groep 7 en 8 basisschool) 2 x per week baltraining.
- 2e jaar 2 x p.w. baltraining.
- 3e jaar 2 x p.w. baltraining, 2 x p.w. krachttraining voor toplijn en A groep.
- 4e jaar 2 x p.w. baltraining, 2 x p.w. krachttraining voor toplijn en A groep.
- 5e jaar 2 x p.w. baltraining, 2 x p.w. krachttraining voor toplijn en A groep.

Talenten uit de toplijn kunnen worden uitgenodigd voor de scoutingsdagen op Papendal en kunnen worden geselecteerd voor de Nationale Youth selecties.

(Prestatiegroepen 2010-2011 en 2012-2013 hebben 2 x p.w. baltraining.)



MONITOREN TALENT

- Talent (ouders)
- Vereniging
- Smartabase *
- Trainer HST
- Mentor HST

* Smartabase is een online Sporter-volgsysteem waarin teams, clubs en grotere sportorganisaties gegevens van, voor en door sporters kunnen opslaan en analyseren. Door relevante informatie te combineren en te communiceren is het mogelijk meer grip te krijgen op het trainingsproces en zo de kans op blessures en/of overtraindheid te minimaliseren en op het juiste moment te pieken.



ONDERWIJS

Lootscholen :

- Almelo Alma College
- Enschede het Stedelijk Lyceum
- Zwolle Thomas Kempis College
- Apeldoorn Veluws College

Als jeugdige sporter met NOC*NSF/KNVB - beloftestatus mag je regulier school onderwijs en topsport combineren, waarbij je gebruik kunt maken van extra faciliteiten zoals ontheffingen voor vakken. Daarvoor moet je zelf na aanvraag van het formulier “bewijs deelname Toplijn” bij HST: secretaris@handbalschooltwente.nl dit verzoek indienen bij school. School moet daarmee wel akkoord gaan en aan een aantal voorwaarden voldoen.



WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR JOU

Secretaris

Algemeen lid

HT3 & HT4 gediplomeerde trainers

Meer info: info@handbalschooltwente.nl

HandbalSchool
TWENTE



SPONSOREN HST

Nederlands
Handbal Verbond



REGGEBORGH



**FYSIO
ZUID**



**KIEVIT
SPORT**



ocon
Sportmedische kliniek

ODET
reclame

HandbalSchool
TWENTE 



Deze Tukker is Topscorer
van **ORANJE** aller tijden!

Tukker wordt Topper!
954 goals
205 interlands

Wie is deze tukker?
Zijn er nog vragen?